

'SAMEN' – een intensieve cyclus van 6 zaterdagen - najaar 2024



met Hans Planje en Toshio Kooimans

Als wereldbewoners zijn wij in een intense periode van fundamentele veranderingen beland, waarin veel van ons gevraagd wordt en wij beslissende keuzes moeten maken.

Bewustwording is de sleutel voor werkelijke ontplooiing. Wanneer je alsmaar bij het oude en bekende blijft en niet bereid bent dieper te kijken in jezelf en hoe je met de mensen en de wereld om je heen relateert, kan het leven als bedreigend worden ervaren en ga kun je je gaan afschermen. Dan ga je wellicht maskers dragen en verhard je. Of je holt jezelf voorbij en krijgt een burn-out. Kijk maar om je heen en je ziet dat dit volksziekte nr. 1 is. De vele crisissen waar wij momenteel als mensheid mee te maken hebben, kunnen leiden tot overmatige controle, polarisatie, depressie, achterdocht, eenzaamheid, angststoornissen of vluchten in allerlei afleidingen of verdovingen. Maar een crisis kan ook leiden tot een beter begrip van wie je in wezen bent en wat werkelijk van belang is. Je kunt mee hollen in de snelle wereld van de eindeloze behoeftebevrediging, het jagen op kortstondig geluk of de schijnveiligheid van relaties, status en bezit. Maar je kunt ook kiezen om te verstillen en te ontdekken wat echt diepe vreugde geeft.

...van liefhebberijen naar liefde
...van bevrediging naar echte vrede
...van tijdelijke kicks naar innerlijke vreugde
...van verwarring naar helderheid
...met de aandacht steeds meer naar binnen

Je zult oude pijn en belemmerende overtuigingen moeten herkennen en opgeven om je in volledige vrijheid te ontplooien. Wie wil er nu een ingewikkeld leven met ingewikkelde relaties en ingewikkelde verlangens?

Hierbij kunnen wij je een helpende hand bieden. Met behulp van systemisch werk zoals bijvoorbeeld familieopstellingen en speciale oefeningen helpen wij je bewust te worden van belemmerende patronen, blinde vlekken, achterhaalde overtuigingen en nodeloze angsten. Je transformeert deze in kracht en gaat hierdoor vanzelf liefdevoller om met je relaties en de manier waarop je communiceert wordt eenvoudig en helder. Je komt dichterbij je Zelf.

Je relaties zijn de spiegels van je innerlijk

In deze cyclus van 6 zaterdagen ga je aan de slag met het onderzoeken hoe jij omgaat met jezelf, je relaties en communicatie.

We werken vanuit het systemisch denken, met o.a. de familieopstelling, waarbij jouw relatie tot je omgeving centraal staat: je geliefde, je gezin, je familie, je vrienden, je collega's, je klanten, elke relatie kan onderzocht worden.

Met behulp van opstellingen en speciale oefeningen word je je (weer) bewust van alles wat niet helpt in je ontwikkeling en kun je dat transformeren. Dit maakt jou krachtiger in je relaties en communicatie.

Vanaf zaterdag 14 september 2024

SAMEN is een korte intensive van september tot december voor iedereen die wil werken aan een grotere bewustwording, persoonlijke ontwikkeling en betere relaties. Het wordt een groep met minimaal 6 tot maximaal 8 deelnemers.

De bijeenkomsten worden gehouden in yogacentrum De Bron in de Hengelosestraat 99 in **Enschede** op minder dan tien minuten lopen vanaf het station.

De data zijn:

tweewekelijks op zaterdagen: 14 en 28 september, 12 oktober, 2 en 16 november en 7 december 2024, telkens van 11:00 tot 16:00 uur.

Investing: € 695,=

Bij aanmelding en een aanbetaling van € 350,- vóór 15 augustus krijg je € 45,- korting.

Voor je gaat deelnemen houden we eerst samen een intakegesprek. Daarin kunnen we goed met elkaar kennismaken, bespreken we jouw motieven om mee te doen, kijken we of de groep die zich al aan het vormen is bij jou past. Alles kan besproken worden, wat je vertelt blijft onder ons.

Aan het eind van dit gesprek, want ongeveer een half uur duurt, beslis je of je echt aan deze cyclus mee gaat doen.

Voor verdere informatie en aanmelding:

Hans Planje

info@hansplanje.nl

053-4772532

Tosho Kooimans

info@roots-and-wings.nl

06-43741939



Tosho - systemische coaching en opstellingen over familierelaties, bedrijfsvraagstukken en maatschappelijke thema's in Hengelo:

"Ik heb in de loop der jaren een eigen stijl ontwikkeld. Hierbij combineer ik mijn kennis over de werking van de menselijke geest met mijn intuïtieve vermogens. Dit levert verrassend heldere inzichten op, waardoor je tot acceptatie komt, oude zaken kunt laten rusten en weer energie krijgt om voller in het leven te staan."

Hans - astroloog, opsteller, en coach in Enschede:

"Met werkvormen die voortkomen uit psychotherapie, astrologie, coaching, familie- en organisatieopstellingen is het mijn missie mensen en organisaties in veranderingsprocessen te begeleiden. Systemisch werk is steeds meer een instrument geworden om mensen dichterbij zichzelf te brengen."

Voor deelnemers die dat willen is het mogelijk om in de cyclus ook persoonlijke horoscoophema's op te stellen. Dit kan een verrassend andere invalhoek bieden voor actuele thema's en het biedt een unieke gelegenheid planeetstellingen uit je eigen horoscoop te onderzoeken.